



SARLAT  
PÉRIGORD NOIR  
TOURISME

# GUIDE D'ACCUEIL SIMPLIFIÉ



Ce document est rédigé en Facile A Lire et à Comprendre.

Le FALC est un moyen qui rend facile l'accès à l'information.

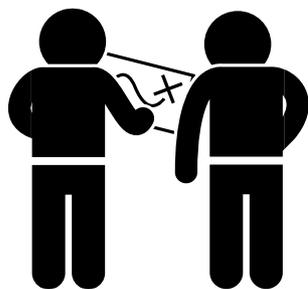
C'est pour les personnes qui ont des difficultés de lecture et de compréhension.

Ce document vient compléter :

Le guide d'accessibilité de Sarlat, Beynac et La Roque Gageac

Le guide en braille de Sarlat, Beynac et La Roque Gageac

Ces documents sont téléchargeables sur notre site internet : <https://www.sarlat-tourisme.com/vacances-accessibles>



Quand vous venez à Sarlat en vacances, vous avez des informations à l'Office de Tourisme sur ce qu'il y a à voir et à faire dans la région.

OFFICE DE TOURISME

3 rue Tourny - 24200 SARLAT-LA CANEDA Tél. 05 53 31 45 45

[www.sarlat-tourisme.com](http://www.sarlat-tourisme.com) [info@sarlat-tourisme.com](mailto:info@sarlat-tourisme.com)



Horaires d'ouverture : [Bureau principal de Sarlat](#)

OFFICE DE TOURISME DE BEYNAC

3 rue de la Balme - 24220 BEYNAC-ET-CAZENAC



Horaires d'ouverture : [Antenne de Beynac](#)

OFFICE DE TOURISME DE LA ROQUE GAGEAC

Le Bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC Tél. 05 53 31 45 45

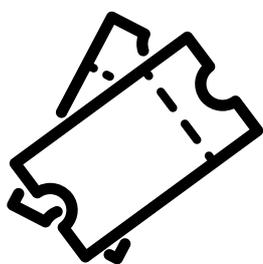


Horaires d'ouverture : [Antenne de La Roque Gageac](#)

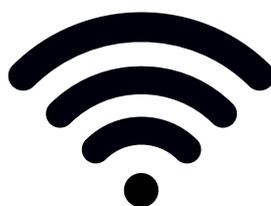
## Nos services à l'accueil



Information



Billetterie



Wifi



Boutique

# Sommaire



1. Carte Touristique du Périgord Noir

Page 5



2. Les Incontournables

Page 6



3. Les Marchés

Page 12



4. Agenda des 4 saisons

Page 14



5. Visites et Patrimoine

Page 15



6. Loisirs et Activités

Page 19

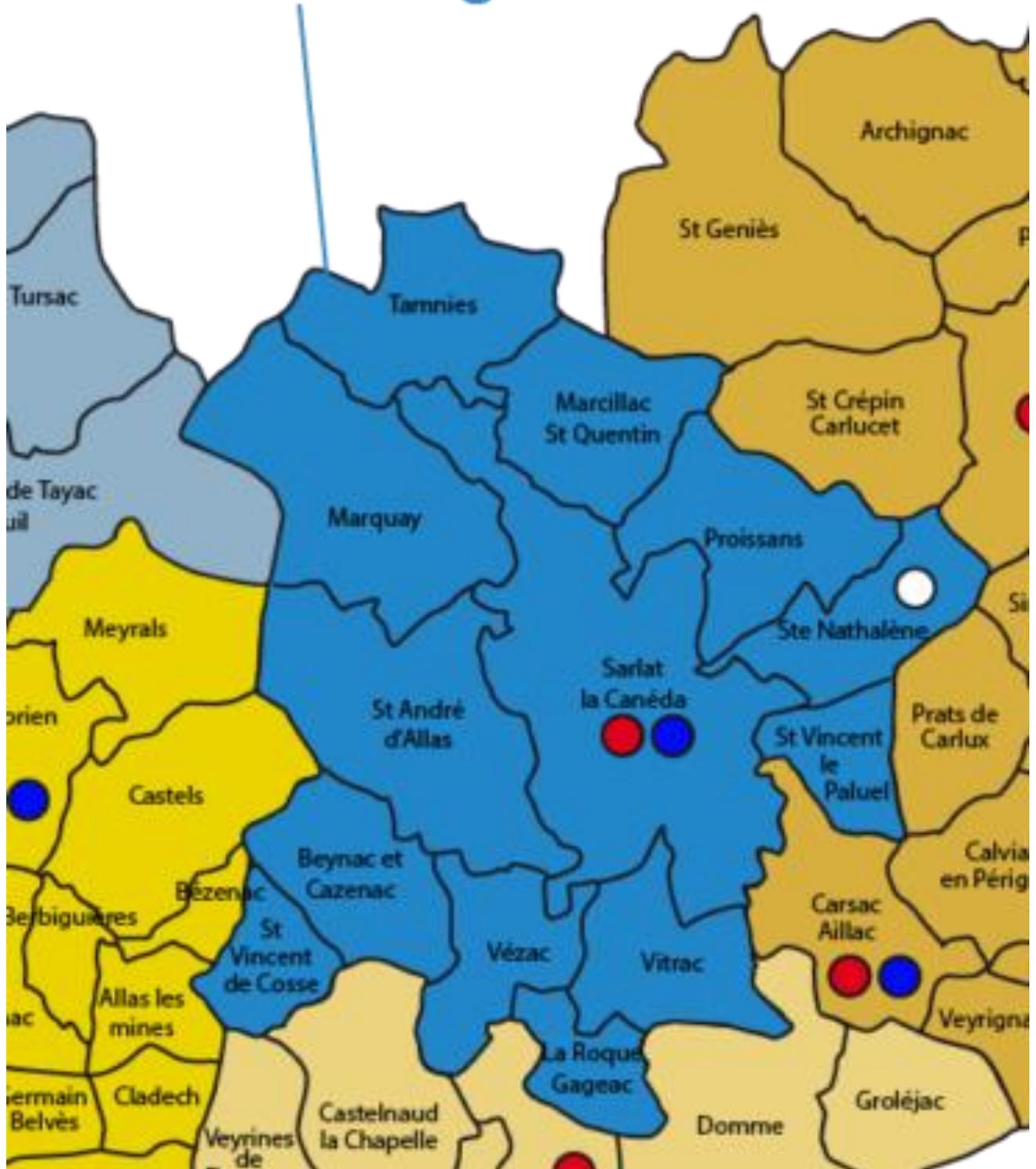


7. Gastronomie et Produits locaux

Page 21

# 1. Carte Touristique du Périgord Noir

## CC Sarlat-Périgord Noir

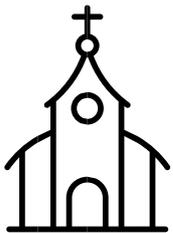


## 2. Les Incontournables de Sarlat

Sarlat-la-Canéda est une ville médiévale, et la capitale du Périgord noir. Elle est située dans la région de la Nouvelle-Aquitaine.

### **Classée, Ville d'Art et d'Histoire,**

Sarlat est connue pour détenir la plus forte densité en monuments historiques classés ou inscrits en Europe. Sarlat a été la première ville à bénéficier de la Loi Malraux de 1962 pour la sauvegarde du patrimoine.



L'**église Sainte Marie** abrite aujourd'hui le marché couvert. Il est ouvert tous les jours en saison. Mardi, mercredi, vendredi et samedi matin de novembre à mi-avril.



Dans le clocher, un **Ascenseur Panoramique** permet de voir les toits de lauzes. Date d'ouverture, nous consulter.  
Billetterie sur place



La **Cathédrale Saint Sacerdos**

Elle se visite tous les jours.

On peut écouter l'orgue tous les samedis matin en été.



**Marchés de Sarlat :**

Faites vos courses à la rencontre des producteurs locaux,  
Mercredis et samedis matin, toute l'année  
Marché bio tous les jeudis soir, toute l'année

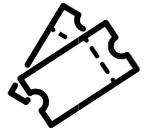
Marché de la Truffe, tous les samedis matin de décembre à février.  
Marché artisanal, tous les jeudis soir en juillet et août.

### Visites guidées de Sarlat



Pour découvrir tous les secrets de Sarlat, de nombreuses **visites guidées** sont proposées, pour les petits et pour les grands.

Réservation conseillée : <https://boutique.sarlat-tourisme.com/visites>



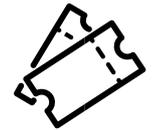
Visite théâtralisée



**Balade théâtralisée** dans les ruelles de la ville, avec une comédienne.

Réservation conseillée :

<https://boutique.sarlattourisme.com/visites>



## Les Incontournables de Beynac

La commune de Beynac et Cazenac se situe dans le département de la Dordogne, en région Nouvelle Aquitaine.

Elle est située le long de la rivière Dordogne, au sud de Sarlat.

Ce village est classé plus beaux villages de France.



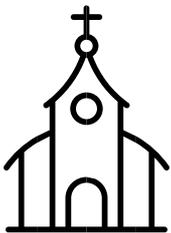
### Château féodal de Beynac

Visite libre avec livret ou audio-guide  
Ouvert toute l'année, sauf janvier



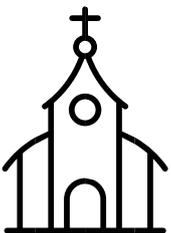
### Gabarre

Visite commentée  
Ouvert d'avril à octobre



### Eglise Notre Dame

Eglise avec un Clocher-mur à 5 ouvertures. Accessible pendant les visites guidées.



### Eglise Saint-Martial de Cazenac

Eglise romane avec un Clocher-mur à deux ouvertures Vitraux qui représentent des scènes de la vie rurale.



## Visites guidées de Beynac

Tous les lundis à 10h30, en saison

Réservation conseillée : <https://boutique.sarlat-tourisme.com/visites>



## Le marché de Beynac

Tous les lundis matin, de mi-juin et mi-septembre



## La rivière Dordogne

Balade en canoë, au départ du village

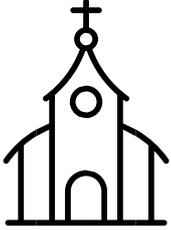


Promenade sur les chemins de randonnées Pratique de la pêche

## Les Incontournables La Roque Gageac

La commune La Roque Gageac se situe dans le département de la Dordogne, en région Nouvelle Aquitaine.

Elle est située le long de la rivière Dordogne, au sud de Sarlat.



### Eglise Notre Dame

Avec son clocher-mur typique et son toit en lauze du Périgord, la petite cour offre une vue sur la rivière.



### Fort Troglodytique

Ouvert d'avril à octobre et vacances scolaires  
Vue panoramique sur la vallée de la Dordogne



### Jardin exotique

Palmiers, bananiers, figuiers, cactus et bambous poussent grâce à un climat méditerranéen. Ouvert toute l'année, accès libre

### La Bambousaie



Jardin en accès libre (en saison)

Grande Variété d'Espèces de Bambous Bar-Restaurant en terrasse



### Visites guidées de La Roque Gageac

Tous les mardis à 21h, en saison  
Réservation conseillée





## **Le marché de La Roque Gageac**

Tous les vendredis matin, de mi-juin et mi-septembre



## **La rivière Dordogne**

Balade en canoë, au départ du village



Promenade sur les chemins de randonnées



Pratique de la pêche

Baignade

### 3. Les marchés de la région

#### Lundi

Jour : Beynac, Les Eyzies

Nocturne : Montignac, Sainte Mondane, Les Milandes, Veyrines de Domme

#### Mardi

Jour : Le Bugue, Salignac, Cénac, Thenon

Nocturne : Le Bugue, Coly Saint Amand, Bouzic, Villefranche du Périgord

#### Mercredi

Jour : Montignac, Sarlat, Sainte Nathalène, Hautefort, Saint Cyprien, Saint Martial de Nabirat

Nocturne : Aubas, Saint Geniès, Rouffignac, Belvès

#### Jeudi

Jour : Sarlat, Saint Julien de Lampon, Domme, Meyrals, Terrasson

Nocturne : Paulin, Saint Léon sur Vézère, Auriac du Périgord, Hautefort, Meyrals, Saint Cyprien, Sarlat, Biron, Cadouin

#### Vendredi

Jour : La Roque Gageac, Plazac, Saint Pompon, Souillac

Nocturne : Carsac Aillac, Les Eyzies, Salignac, Valojoux, Saint Cybranet

#### Samedi

Jour : Sarlat, Le Bugue, Montignac, Belvès, Villefranche du Périgord, Gourdon

Nocturne : Audrix, Saint Pompon

#### Dimanche

Jour : Calviac, Carsac, Limeuil, Rouffignac, Marquay, Daglan, Saint Cyprien

Nocturne : Limeuil, Thenon, Tamniès, Cénac, Saint Julien de Lampon

## 4. Agenda des 4 saisons à Sarlat en 2023

### **Fête de la Truffe**

Marché aux Truffes, ateliers sur la Truffe, démonstration de cuisine et concours de cuisine avec le Trophée Jean Rougié 13 et 14 janvier à Sarlat

### **Sarlat Festoie**

Ateliers de cuisine, grand banquet, marché de producteurs locaux  
2 et 3 mars à Sarlat

### **Grande chasse aux œufs d'oie**

9 avril à Sarlat

### **Journées du Terroir**

Producteurs locaux, ferme vivante et démonstrations  
18 et 19 mai à Sarlat

### **Les Journées du Goût et de la Gastronomie**

Stands des producteurs, animations autour de l'agneau, et randonnée accompagnée 23 et 24 septembre

### **Festival des Jeux du Théâtre**

Pièces de théâtre jouées en extérieur dans la ville  
17 juillet au 2 août à Sarlat

### **Festival du Film**

Projection de films en avant-première et remise de prix  
7 au 11 novembre à Sarlat

### **Marché de Noël**

Nombreuses animations dans le thème de l'année, chalets et restauration  
6 au 31 décembre à Sarlat



Consultez l'agenda : [Agenda détaillé](#)

## 5. Visites et Patrimoine

Cette liste représente les sites labellisés Tourisme et Handicap.

Il existe une offre riche consultable dans le **Guide Intense Périgord**, plus complet. Demandez-le à l'Office de Tourisme, ou sur le site internet [Brochures à télécharger](#)

### Châteaux et Patrimoine Historique



#### 1001 CHÂTEAUX

On y croit... ou pas. Dans tous les cas, impossible de passer dans la région sans visiter ces merveilles. Perchés sur un rocher, gardiens de nos rivières, les châteaux du Périgord sont des trésors à découvrir absolument !



#### Cloître de Cadouin



Visite de l'église et du cloître, jardin intérieur entouré de 4 galeries

#### Parc du Château de Campagne

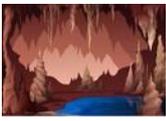


Le parc se visite librement, patrimoine arboré, et diversité botanique.

### Grottes et Préhistoire



Une grotte est une cavité horizontale plus ou moins profonde, on y accède par une paroi. On distingue, les grottes avec peintures préhistoriques et les grottes à concrétions.



### Grotte de Tourtoirac



L'eau et la nature ont creusé la cavité. Spectacle d'ombres et de lumières.



### Gouffre de Proumeyssac



Voûte souterraine ornée d'une multitude de concrétions, Sons et lumières, et descente en nacelle.



### Grotte de Font de Gaume



Grotte célèbre pour ses peintures polychromes (plusieurs couleurs), et ses gravures préhistoriques. Sur Réservation



### Grotte de Combarelles



Grotte célèbre pour ses nombreuses représentations animales et humaines gravées.



### Gisement préhistorique de Laugerie Haute



Objets d'art et une abondante série d'outils en silex taillés.



L'habitat troglodytique est, depuis la Préhistoire, une forme d'habitats souterrains ou creusés dans la montagne.



### La Roque Saint Christophe



Longue paroi rocheuse au-dessus de la rivière, escaliers taillés dans la roche pour y accéder, film 3D



Le Roc de Cazelle



Grottes, refuges, souterrains et habitats, de nombreuses scènes vous plongent de la Préhistoire au Moyen Âge **Jardins**



Jardins du Manoir d'Eyrignac



Jardin composé de charmes, d'ifs et de buis

## Musées



Musée National de la Préhistoire



Découverte des plus anciennes traces laissées par l'Homme. Salles d'exposition : outils de pierre, objets d'art en os ou en ivoire, reconstitutions grandeur nature d'hommes préhistoriques ou d'animaux.



Pôle d'Interprétation de la Préhistoire



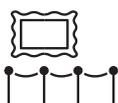
Expositions, animations, conférences, boutique et ateliers pour petits et grands



Centre International de l'Art Pariétal



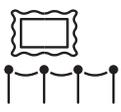
Réplique complète et inédite de la grotte et 6 salles d'exposition retraçant la découverte de Lascaux, sur réservation.



Musée Bovetti



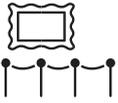
Le musée raconte l'histoire du cacao et du chocolat.



Espace Doisneau



Exposition permanente dédiée à Robert Doisneau et une exposition temporaire d'artistes locaux.



Musée Vesunna



Ce site-musée présente les origines romaines de Périgueux, et des collections archéologiques

## 6. Loisirs et Activités

### Canoës



A vos pagaies ! Choisissez votre point de départ pour descendre la Vézère ou la Dordogne.

La descente de la rivière se fait tranquillement. À votre rythme, vous profitez des châteaux et villages perchés le long de la Dordogne.

### Vélos et Randonnées



La voie verte de Sarlat à Cazoulès se pratique à pieds, à vélo, en skate, ou en rollers.

Circuit facile pour les petits et pour les grands, et sécurisé

De nombreuses randonnées sont balisées, renseignez-vous à l'Office de Tourisme ou sur le site internet.



## Baignade et Pêche



### Plan d'eau de Tamniès



Etang aménagé pour les baigneurs avec une plage de sable, surveillée en juillet et août.

Le site dispose d'un ponton de pêche PMR



### Les plages de la Dordogne



De nombreuses plages sont accessibles pour la baignade et la pratique de la pêche (avec carte de pêche)

## 7. Gastronomie et produits locaux

La Dordogne est une terre riche de produits locaux.

Visites de ferme d'élevage ou marché gourmand vous attendent pour le plaisir des papilles.



La truffe noire du Périgord mélange de sous-bois, de terre, d'humus, finement poivré, un vrai délice. Récoltée en hiver pour la truffe noire, ou l'été pour la truffe d'été.



Le cabécou

Petit et rond, le Cabécou est un fromage de chèvre : on le déguste avec du pain et un verre de vin rouge ou chaud en salade.



Les noix du Périgord

Fruit sec riche en vitamines, on les picore en cerneaux ou dans les gâteaux. Son huile se déguste sur une salade composée.



Oies et Canards font la renommée du Périgord.

Magret, confit, foie gras et autres pâtés. Pour tous les goûts !



Le cèpe

Le cèpe du Périgord est un champignon typique de la région. En omelette ou dans une fricassée de pommes de terre.



## Les fraises

La fraise du Périgord se déguste seule, ses variétés sont nombreuses. A retrouver sur le marché.



## La châtaigne

Dès septembre, ce fruit tombe au sol annonçant l'automne, les feux de cheminée et les marrons grillés. A déguster.



Le long de la Dordogne, les vins du Périgord ont fait la richesse de cette vallée de Domme à Bergerac depuis le moyen-âge.