

GUIDE D'ACCUEIL SIMPLIFIÉ



Ce document est rédigé en Facile A Lire et à Comprendre.

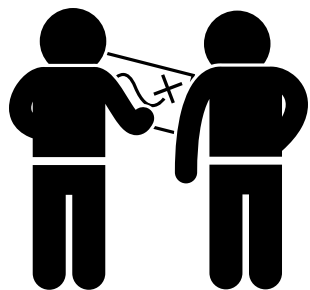
Le FALC est un moyen qui rend facile l'accès à l'information.
C'est pour les personnes qui ont des difficultés de lecture et de compréhension.

Ce document vient compléter :

Le guide d'accessibilité de Sarlat, Beynac et La Roque Gageac

Le guide en braille de Sarlat, Beynac et La Roque Gageac

Ces documents sont téléchargeables sur notre site internet : mentionner le lien vers la page Tourisme et Handicap



Quand vous venez à Sarlat en vacances, vous avez des informations à l'Office de Tourisme sur ce qu'il y a à voir et à faire dans la région.

OFFICE DE TOURISME

3 rue Tourny - 24200 SARLAT-LA CANEDA

Tél. 05 53 31 45 45

www.sarlat-tourisme.com

info@sarlat-tourisme.com



Horaires d'ouverture : mettre le lien vers la page de sarlat

<https://www.sarlat-tourisme.com/offres/office-de-tourisme-sarlat-perigord-noir-sarlat-la-caneda-fr-1942519/>

OFFICE DE TOURISME DE BEYNAC
3 rue de la Balme - 24220 BEYNAC-ET-CAZENAC



Horaires d'ouverture : mettre le lien vers la page de Beynac

<https://www.sarlat-tourisme.com/offres/antenne-a-beynac-de-loffice-de-tourisme-sarlat-perigord-noir-beynac-et-cazenac-fr-1942540/>

OFFICE DE TOURISME DE LA ROQUE GAGEAC
Le Bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC
Tél. 05 53 31 45 45

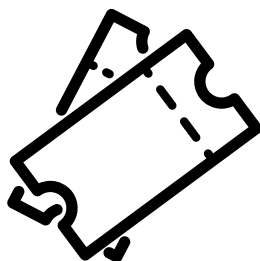


Horaires d'ouverture : mettre le lien vers la page de la Roque Gageac
<https://www.sarlat-tourisme.com/offres/bureau-dinformations-touristiques-de-la-roque-gageac-office-de-tourisme-sarlat-perigord-noir-la-roque-gageac-fr-1940063/>

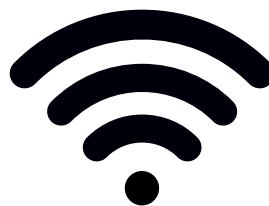
Nos services à l'accueil



Information



Billetterie



Wifi



Boutique

Sommaire



1. Carte Touristique du Périgord Noir Page



2. Les Incontournables Page



3. Les Marchés Page



4. Agenda des 4 saisons Page



5. Visites et Patrimoine Page



6. Loisirs et Activités Page



7. Gastronomie et Produits locaux Page

1. Carte Touristique du Périgord Noir

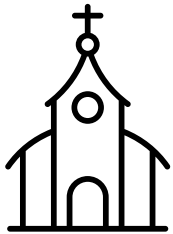
carte ccspn

2. Les Incontournables de Sarlat

Sarlat-la-Canéda est une ville médiévale, et la capitale du Périgord noir. Elle est située dans la région de la Nouvelle-Aquitaine.

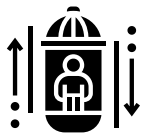
Classée, Ville d'Art et d'Histoire,

Sarlat est connue pour détenir la plus forte densité en monuments historiques classés ou inscrits en Europe. Sarlat a été la première ville à bénéficier de la Loi Malraux de 1962 pour la sauvegarde du patrimoine.



L'église Sainte Marie abrite aujourd'hui le marché couvert.

Il est ouvert tous les jours en saison. Mardi, mercredi, vendredi et samedi matin de novembre à mi-avril.



Dans le clocher, un **Ascenseur Panoramique** permet de voir les toits de lauzes. Date d'ouverture, nous consulter.

Billetterie sur place



La Cathédrale Saint Sacerdos

Elle se visite tous les jours.

On peut écouter l'orgue tous les samedis matin en été.



Marchés de Sarlat :

Faites vos courses à la rencontre des producteurs locaux,

Mercredis et samedis matin, toute l'année

Marché bio tous les jeudis soir, toute l'année

Marché de la Truffe, tous les samedis matin de décembre à février.

Marché artisanal, tous les jeudis soirs en juillet et août.

Visites guidées de Sarlat



Pour découvrir tous les secrets de Sarlat, de nombreuses **visites guidées** sont proposées, pour les petits et pour les grands.

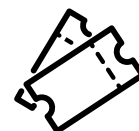
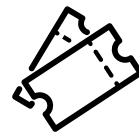
Réservation conseillée : <https://boutique.sarlat-tourisme.com/visites>

Visite théâtralisée



Balade théâtralisée dans les ruelles de la ville, avec une comédienne.

Réservation conseillée : <https://boutique.sarlat-tourisme.com/visites>



Terra Aventura

Une chasse aux trésors pour les petits et les grands

Application à télécharger sur son portable

un parcours dans la ville de 2,5 kms

Les Incontournables de Beynac



La commune de Beynac et Cazenac se situe dans le département de la Dordogne, en région Nouvelle Aquitaine.

Elle est située le long de la rivière Dordogne, au sud de Sarlat.

Ce village est classé plus beaux village de France.



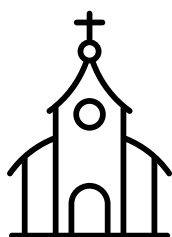
Château féodal de Beynac

Visite libre avec livret ou audio-guide
Ouvert toute l'année, sauf janvier



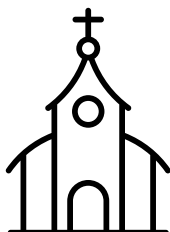
Gabarre

Visite commentée
Ouvert d'avril à octobre



Eglise Notre Dame

Eglise avec un Clocher-mur à 5 ouvertures.
Accessible pendant les visites guidées.



Eglise Saint-Martial de Cazenac

Eglise romane avec un Clocher-mur à deux ouvertures
Vitreaux qui représentent des scènes de la vie rurale.



Visites guidées de Beynac

Tous les lundis à 10h30, en saison

Réservation conseillée : <https://boutique.sarlat-tourisme.com/visites>





Le marché de Beynac

Tous les lundis matin, de mi-juin et mi-septembre



La rivière Dordogne

Balade en canoë, au départ du village

Promenade sur les chemins de randonnées

Pratique de la pêche



Terra Aventura

Une chasse aux trésors pour les petits et les grands

Application à télécharger sur son portable

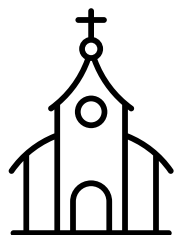
un parcours autour de Beynac de 7,4 kms

La Roque Gageac



La commune La Roque Gageac se situe dans le département de la Dordogne, en région Nouvelle Aquitaine.

Elle est située le long de la rivière Dordogne, au sud de Sarlat.



Eglise Notre Dame

Avec son clocher-mur typique et son toit en lauze du Périgord, la petite cour offre une vue sur la rivière.



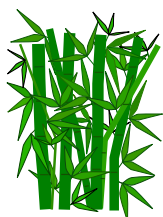
Fort Troglodytique

Ouvert d'avril à Octobre et vacances scolaires
Vue panoramique sur la vallée de la Dordogne



Jardin exotique

Palmiers, bananiers, figuiers, cactus et bambous poussent grâce à un climat méditerranéen.
Ouvert toute l'année, accès libre



La Bambousaie

Jardin en accès libre (en saison)
Grande Variété d'Espèces de Bambous
Bar-Restaurant en terrasse



Visites guidées de La Roque Gageac

Tous les mardis à 21h, en saison
Réservation conseillée





Le marché de La Roque Gageac

Tous les vendredis matin, de mi-juin et mi-septembre



La rivière Dordogne

Balade en canoë, au départ du village

Promenade sur les chemins de randonnées

Pratique de la pêche

Baignade



Terra Aventura

Une chasse aux trésors pour les petits et les grands

Application à télécharger sur son portable

un parcours à La Roque Gageac de 3,5 kms

3. Les marchés de la région



Marché du jour



Marché nocturne

LUNDI



Beynac
Les Eyzies



Montignac
Les Milandes
Ste Mondane
Veyrines de Domme

JEUDI



St Julien de Lampon | Domme
Meyrals | Monpazier



Sarlat (marché bio)
St-Léon-sur-Vézère | Paulin
Auriac | Meyrals | St-Cyprien | Biron

MARDI



Salignac | Cénac
Le Bugue



Coly-Saint-Amand
Le Bugue

VENDREDI



La Roque-Gageac | Plazac
St-Pompon | Le Buisson



Carsac-Aillac | Les Eyzies
Salignac | Vallojoux
Le Buisson | St-Cybranet

MERCREDI



Sarlat | Montignac
Ste-Nathalène | Cadouin
St-Cyprien
St-Martial-de-Nabirat



St-Geniès | Rouffignac
Belvès | Aubas

SAMEDI



Sarlat|Montignac
Le Bugue | Belvès



Audrix | St-Pompon

DIMANCHE



Calviac | Carsac | Limeuil | Marquay
Rouffignac | St-Geniès | Daglan | St-Cyprien



4. Agenda des 4 saisons à Sarlat en 2023

Fête de la Truffe

Marché aux Truffes, ateliers sur la Truffe, démonstration de cuisine et concours de cuisine avec le Trophée Jean Rougié

13 et 14 janvier à Sarlat

Sarlat Festoie

Ateliers de cuisine, grand banquet, marché de producteurs locaux

2 et 3 mars à Sarlat

Grande chasse aux œufs d'oie

9 avril à Sarlat

Journées du Terroir

Producteurs locaux, ferme vivante et démonstrations

18 et 19 mai à Sarlat

Les Journées du Goût et de la Gastronomie

Stands des producteurs, animations autour de l'agneau, et randonnée accompagnée

23 et 24 septembre

Festival des Jeux du Théâtre

Pièces de théâtre jouées en extérieur dans la ville

17 juillet au 2 août à Sarlat

Festival du Film

Projection de films en avant première et remise de prix

7 au 11 novembre à Sarlat

Marché de Noël

Nombreuses animations dans le thème de l'année, chalets et restauration

6 au 31 décembre à Sarlat



Consultez l'agenda

<https://www.sarlat-tourisme.com/je-selectionne-mes-activites/agenda/>

5. Visites et Patrimoine



Cette liste représente les sites labellisés Tourisme et Handicap.

Il existe une offre riche consultable dans le **Guide Intense Périgord**, plus complet.

Demandez-le à l'Office de Tourisme, ou sur le site internet

<https://www.sarlat-tourisme.com/je-prepare-mon-sejour/informations-pratiques/telechargement-de-brochures/>

Châteaux et Patrimoine Historique



1001 CHÂTEAUX

On y croit... ou pas. Dans tous les cas, impossible de passer dans la région sans visiter ces merveilles. Perchés sur un rocher, gardiens de nos rivières, les châteaux du Périgord sont des trésors à découvrir absolument !



Cloître de Cadouin



Visite de l'église et du cloître, jardin intérieur entouré de 4 galeries



Parc du Château de Campagne



Le parc se visite librement, patrimoine arboré, et diversité botanique.

Grottes et Préhistoire



Une grotte est une cavité horizontale plus ou moins profonde, on y accède par une paroi. On distingue, les grottes avec peintures préhistoriques et les grottes à concrétions.



Grotte de Tourtoirac



L'eau et la nature ont creusé la cavité. Spectacle d'ombres et de lumières.



Gouffre de Proumeyssac



Voûte souterraine ornée d'une multitude de concrétions, Sons et lumières, et descente en nacelle.



Grotte de Font de Gaume



Grotte célèbre pour ses peintures polychromes (plusieurs couleurs), et ses gravures préhistoriques. Sur Réservation



Grotte de Combarelles



Grotte célèbre pour ses nombreuses représentations animales et humaines gravées.



Gisement préhistorique de Laugerie Haute



Objets d'art et une abondante série d'outils en silex taillés.



L'habitat troglodytique est, depuis la Préhistoire, une forme d'habitats souterrains ou creusés dans la montagne.



La Roque Saint-Christophe



Longue paroi rocheuse au dessus de la rivière, escaliers taillés dans la roche pour y accéder, film 3D



Le Roc de Cazelle



Grottes, refuges, souterrains et habitats, de nombreuses scènes vous plongent de la Préhistoire au Moyen Âge

Jardins



Jardins du Manoir d'Eyrignac



Jardin composé de charmes, d'ifs et de buis

Musées



Musée National de la Préhistoire



Découverte des plus anciennes traces laissées par l'Homme. Salles d'exposition : outils de pierre, objets d'art en os ou en ivoire, reconstitutions grandeur nature d'hommes préhistoriques ou d'animaux.



Pôle d'Interprétation de la Préhistoire



Expositions, animations, conférences, boutique et ateliers pour petits et grands



Centre International de l'Art Pariétal



Réplique complète et inédite de la grotte et 6 salles d'exposition retraçant la découverte de Lascaux, sur réservation.



Musée Bovetti



Le musée raconte l'histoire du cacao et du chocolat.



Espace Doisneau



Exposition permanente dédiée à Robert Doisneau et une exposition temporaire d'artistes locaux.



Musée Vesunna



Ce site-musée présente les origines romaines de Périgueux, et des collections archéologiques

6. Loisirs et Activités

Canoës



A vos pagaies ! Choisissez votre point de départ pour descendre la Vézère ou la Dordogne.

La descente de la rivière se fait tranquillement.
À votre rythme, vous profitez des châteaux et villages perchés le long de la Dordogne.

Vélos et Randonnées

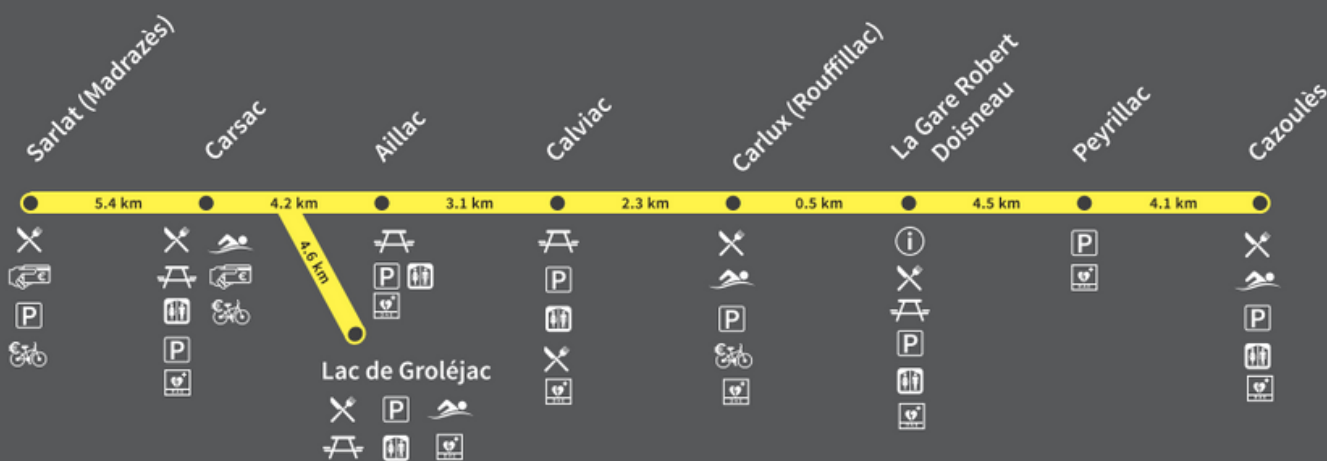


La voie verte de Sarlat à Cazoulès se pratique à pieds, à vélo, en skate, ou en rollers.

Circuit facile pour les petits et pour les grands, et sécurisé

De nombreuses randonnées sont balisées, renseignez-vous à l'Office de Tourisme ou sur le site internet.

PISTE CYCLABLE - VOIE VERTE ET VÉLOROUTE



Baignade et Pêche



Plan d'eau de Tamniès



Etang aménagé pour les baigneurs avec une plage de sable, surveillée en juillet et août.

Le site dispose d'un ponton de pêche PMR



Les plages de la Dordogne

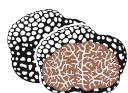


De nombreuses plages sont accessibles pour la baignade et la pratique de la pêche (avec carte de pêche)

7. Gastronomie et produits locaux

La Dordogne est une terre riche de produits locaux.

Visites de ferme d'élevage ou marché gourmand vous attendent pour le plaisir des papilles.



La truffe noire du Périgord mélange de sous-bois, de terre, d'humus, finement poivré, un vrai délice. Récoltée en hiver pour la truffe noire, ou l'été pour la truffe d'été.



Le cabécou

Petit et rond, le Cabécou est un fromage de chèvre : on le déguste avec du pain et un verre de vin rouge ou chaud en salade.



Les noix du Périgord

Fruit sec riche en vitamines, on les picore en cerneaux ou dans les gâteaux. Son huile se déguste sur une salade composée.



Oies et Canards font la renommée du Périgord.

Magret, confit, foie gras et autres pâtés. Pour tous les goûts !



Le cèpe

Le cèpe du Périgord est un champignon typique de la région. En omelette ou dans une fricassée de pommes de terres.



Les fraises

La fraise du Périgord se déguste seule, ses variétés sont nombreuses. A retrouver sur le marché.



La châtaigne

Dès septembre, ce fruit tombe au sol annonçant l'automne, les feux de cheminée et les marrons grillés. A déguster.



Le long de la Dordogne, les vins du Périgord ont fait la richesse de cette vallée de Domme à Bergerac depuis le moyen-âge.