

JUILLET 2019

SEMAINE DU LUNDI 15 AU DIMANCHE 21 JUILLET

Lundi 15 juillet

Balade équestre - 14h à 16h
Rendez-vous au poney-club « l'étrier »
à Vitrac - **Tarif : 12 €**

Mercredi 17 juillet

Spéléologie - 14h à 17h - Rendez-vous
au stade de football à Tamniès
Tarif : 10€

Jedi 18 juillet

Arc touch - 10h à 12h - Rendez-vous au
terrain de football à Marquay (lieu-dit :
la Croix Dalix) - **Tarif : 5€**

SEMAINE DU LUNDI 22 AU DIMANCHE 28 JUILLET

Lundi 22 juillet

Randonnée nocturne - 21h à 22h30
Rendez-vous à la salle des fêtes de
Saint-André d'Allas - **Tarif : 5€**

Mardi 23 juillet

Grimpe d'arbre - 10h à 11h et 11h
à 12h - Rendez-vous au jardin public
« le plantier » de Sarlat-la-Canéda
Tarif : 5€

Mercredi 24 juillet

Spéléologie - 14h à 17h - Rendez-vous
au stade de football de Tamniès
Tarif : 10€

Vendredi 26 juillet

Chasse aux trésors - 10h à 12h
Rendez-vous devant l'église de
Saint-Vincent le Paluel - **Tarif : 5€**

SEMAINE DU LUNDI 29 JUILLET AU DIMANCHE 4 AOÛT

Mardi 30 juillet

Arc touch - 10h à 12h - Rendez-vous au
terrain de football de Saint-Vincent de
Cosse - **Tarif : 5€**

Mercredi 31 juillet

Spéléologie - 14h à 17h - Rendez-vous
au stade de football de Tamniès
Tarif : 10€

AOÛT 2019

Vendredi 2 août

Kick bike - 10h à 12h - Rendez-vous
devant la halle de la Roque-Gageac
Tarif : 6€

SEMAINE DU LUNDI 5 AU DIMANCHE 11 AOÛT

Lundi 5 août

Randonnée nocturne - 21h à 22h30
Rendez-vous devant l'église de Marcillac
Saint-Quentin - **Tarif : 5€**

Mardi 6 août

Grimpe d'arbre - 10h à 11h et 11h
à 12h - Rendez-vous au jardin public
« le plantier » à Sarlat-la-Canéda
Tarif : 5€

Mercredi 7 août

Spéléologie - 14h à 17h - Rendez-vous
au stade de football de Tamniès
Tarif : 10€

Vendredi 9 août

Chasse aux trésors - 10h à 12h
Rendez-vous devant la mairie de Vézac
Tarif : 5€

SEMAINE DU LUNDI 12 AU DIMANCHE 18 AOÛT

Lundi 12 août

Balade équestre - 14h à 16h
Rendez-vous au poney-club « l'étrier »
à Vitrac - **Tarif : 12 €**

Mercredi 14 août

Spéléologie - 14h à 17h
Rendez-vous au stade de football de
Tamniès - **Tarif : 10€**

Jedi 15 août

Tir à l'arc - 10h à 11 et 11h à 12h
Rendez-vous devant l'église de
Sainte-Nathalène - **Tarif : 5€**

Vendredi 16 août

Chasse aux trésors - 10h à 12h
Rendez-vous sur le parking du Cruzet
à Beynac - **Tarif : 5€**

SEMAINE DU LUNDI 19 AU DIMANCHE 25 AOÛT

Lundi 19 août

Arc touch - 10h à 12h - Rendez-vous
au terrain de football de Proissans
Tarif : 5€

Mardi 20 août

Grimpe d'arbre - 10h à 11h et 11h à
12h - Rendez-vous au jardin public « le
plantier » à Sarlat-la-Canéda - **Tarif : 5€**

Mercredi 21 août

Spéléologie - 14h à 17h - Rendez-vous
au stade de football de Tamniès
Tarif : 10€

LES ACTIVITES DE L'ETE ACTIF

Balade équestre :

seller, brosser, monter et se balader à cheval. Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous les niveaux à partir de 6 ans. 10 personnes maximum par groupe.

Spéléologie :

découverte du milieu souterrain. Cavités et grottes exceptionnelles au cœur de la forêt. Ouvert à tous. A partir de 10 ans. 8 personnes maximum par groupe. Compréhension de la langue française fortement conseillée pour des raisons de sécurité.

Arc touch :

il s'agit d'un nouveau concept de tir à l'arc utilisant des flèches à embout sécurisé qui vous permettent de tirer sur vos adversaires ! Similaire au paint-ball, plus sportif et moins violent, ce nouveau sport procure de grandes sensations d'adrénaline. Très FUN entre amis ! Ouvert à tous, à partir de 8 ans. 16 personnes maximum par groupe.

Grimpe d'arbre :

à la rencontre de l'arbre... Venez faire connaissance avec le géant végétal en grimpant et en parcourant ses branches. A partir de 6 ans. 8 personnes maximum par groupe.

Tir à l'arc :

initiation sur un pas de tir fixe et découverte du tir à l'arc. Ouvert à tous, à partir de 8 ans. 12 personnes maximum par groupe.

Kick bike :

venez découvrir ce nouveau sport à sensations... Un mélange entre une trottinette et un VTT, le kick bike vous permettra de descendre les pentes des forêts Périgourdines. A partir de 12 ans.

Chasse aux trésors :

venez à la recherche d'un trésor caché au travers de villages et forêts du Périgord. Ouvert à tous, à partir de 7 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Randonnée nocturne :

la nuit de la chouette. A travers une balade nocturne, vous entrez dans l'univers mystérieux des rapaces nocturnes... Ouvert à tous les publics. 20 personnes maximum par groupe. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte..

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS NATURE

ARC TOUCH

Nicolas CLUZEAU
Trappe haut - 24150 BOURNIQUEL
06 19 25 61 65 - contact@activifun.com

SPELEOLOGIE

Olivier HUARD
06 99 42 67 02 - olivierhuard@hotmail.com

BALADE EQUESTRE

L'étrier de Vitrac
Didier et Gwenaëlle BOUYSSOU - 24200 Vitrac
06 87 76 90 34 - etrier-vitrac@orange.fr

CHASSE AUX TRESORS KICKBIKE - RANDONNEE NOCTURNE TIR A L'ARC

Comptoir des sports
12, rue du Général Leclerc - 24200 SARLAT
06 71 76 34 01 - jeromemerchadou@orange.fr
www.sports-nature-perigord.com

GRIMPE D'ARBRE

Association "au fil des cimes"
Comptoir des sports nature
12, rue du Général Leclerc - 24200 SARLAT
06 88 15 93 68
Aufildescimes.asso@gmail.com
www.aufildescimes.weebly.com

INSCRIPTION ET RESERVATION OBLIGATOIRES

● OFFICE DE TOURISME DE SARLAT PÉRIGORD NOIR

3 rue Tourny
24200 SARLAT LA CANEDA
05 53 31 45 45
Ouvert en juillet et août de 9h à 19h30 tous les jours.
Sauf dimanche et jours fériés de 10h à 13h et de 14h à 18h
rando@sarlat-tourisme.com
Inscriptions en ligne :
www.sarlat-tourisme.com/animations-sportives

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE BEYNAC

La Balme - 24200 BEYNAC
05 53 31 45 45

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA ROQUE GAGEAC

Le bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC
05 53 31 45 45