

Liberty Cycle

LOCATION VÉLOS

Bike rental

Sarlat-la-Canéda

50 KM EN TOUTE SÉCURITÉ
Parcours sans circulation

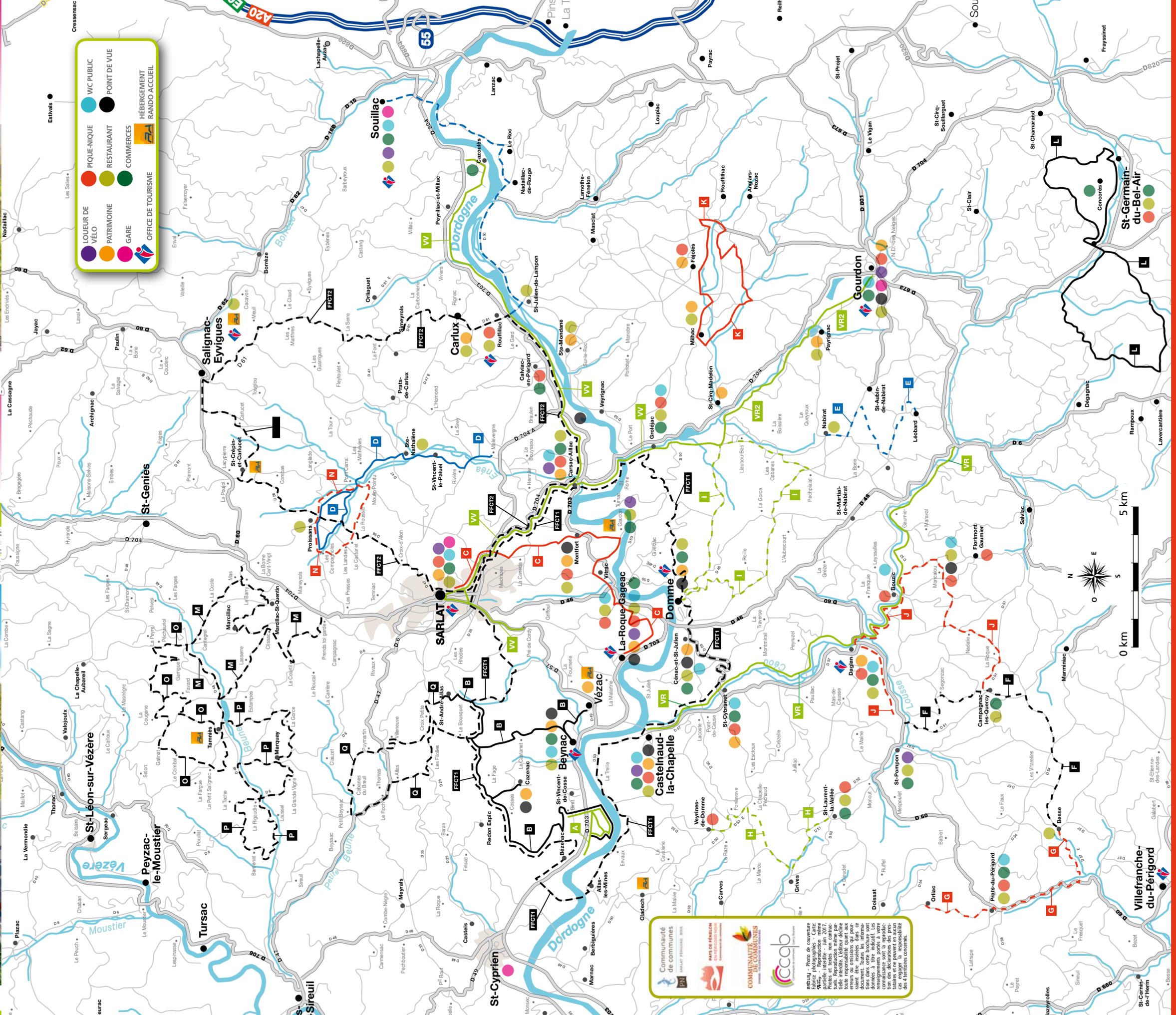
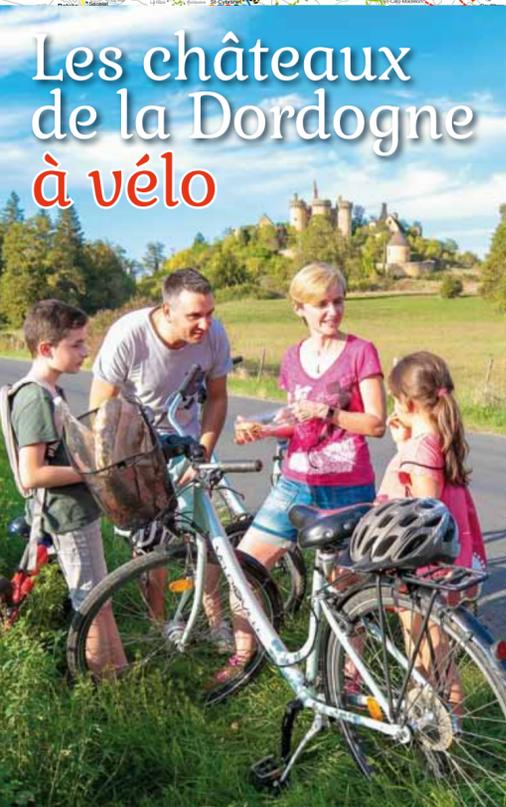
7/7
AVRIL OCTOBRE

ITINÉRAIRE GASTRONOMIQUE
Idéal pour un pique-nique

RESERVATION

0033 (0)5 53 31 87 51

www.Liberty-Cycle.com



WC PUBLIC

PIQUE-NIQUE

RESTAURANT

COMMERCES

LOUEUR DE VELO

PATRIMOINE

GARE

OFFICE DE TOURISME

HÉBERGEMENT RANDO ACCUEIL

Communauté de communes SARLAT PÉRIGORD ROUGE

MAIRIE DE SARLAT LA CANÉDA

COMUNIDADES DE COMUNAS

CCCB

espuy - photo de couverture
vivez - reproduction même
partie interdite - Juin 2017.
vivez - reproduction même
partie interdite. L'éditeur décline
toute responsabilité en cas de
erreurs ou omissions qui pour-
raient être insérées dans ce
document. Les informations
données à titre indicatif. Les
détails des déclarations des pres-
criptions de la loi sur l'accès
cas engageant la responsabilité
des 4 territoires concernés.

NIVEAUX DES CIRCUITS

DIFFICULTY LEVELS

TRÈS FACILE / VERY EASY

FACILE / EASY

TRÈS DIFFICILE / VERY DIFFICULT

DIFFICILE / DIFFICULT

CIRCUIT BALISÉ / GUIDED TRAIL

CIRCUITS NON BALISÉS / UNMARKED TRAIL

CIRCUIT M - MARILLAC ST QUENTIN - 12,7 km - 0,9 km liaison Borne 120 - 5 km
CIRCUIT W - Bawling
CIRCUIT VR - PROISSANS - 9 km
CIRCUIT O - TAVANES - 10,2 km - 8,9 km liaison Marquay - 7,5 km liaison Marcellac
CIRCUIT P - MAROUAY - 10,2 km
CIRCUIT D - ST VINCENT ALLAS - 2,5 km
FFCT 1 - SARLAT - DOYME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
FFCT 2 - SARLAT - ST GREPIN - SAIGNAC - CARLUX - CARCAS - 53 km

CIRCUIT F - ST POMPONT - CAMPAGNAC LES QUERY - BESSE - 13,7 km
CIRCUIT G - BESSE - PRATS DU PERG - ORLIAC - 10 km
CIRCUIT H - VEYRINES DE DOMME - ST LAURENT LA VALLEE - 9,1 km
CIRCUIT VR - ST CIRQUADELON - ECOUTE S'IL PLEUT, GOURDON - 10 km
CIRCUIT I - DOYME - 8 km
CIRCUIT J - DAGLAN - BOUZIE - CAMPAGNAC - ST POMPONT - 25 km + 5 km
 liaison Domme
CIRCUIT K - MILHAC - 14 km
CIRCUIT L - ST GERMAIN DU BEL AIR - CONCORÈS - 31 km

CIRCUIT VW - SARLAT - CAZOUILLÈS - 23,4 km - Sarlat-Grogléac - 11 km
CIRCUIT VR - CASTELNAUD - POINT CARRAL - 21 km + 4 km liaison
 Abbaye Nouvelle
CIRCUIT N - ST VINCENT DE COSSE - tracé 1 : 3,1 km + tracé 2 : 4,9 km
CIRCUIT B - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
 D'ALLAS - 20 km + 13,5 km liaison Vézac - 4 km liaison St André Allas
CIRCUIT C - LA ROCHE LE PALUEL - SARLAT - 8,8 km
CIRCUIT E - NABRAT - LEORARD - 6,1 km

VR : Voie Verte - VR Vélo Route

Location de vélos
24 200 Carsac-Aillac
PERIGORD VELO CARCASSONNE
Tél. 07 88 09 71 45 - www.perigordvelo.com

INTERSPORT SARLAT
ZONE COMMERCIALE LECLERC
AVENUE DE MADRAZES
24200 SARLAT-LA-CANEDA
05.53.28.60.46

EXPOSITION Permanente
«Doisneau et la Dordogne»
UNIQUE EN FRANCE - GRATUIT

Muriel et Christiane LAGOIDET
LE CAFÉ
Resto - Galon de Thé

LA GARE ROBERT DOISNEAU - ZA ROUFFILLAC - 24370 CARLUX

Les JARDINS d'eau
LABYRINTHE AQUATIQUE
AQUARIUM TACTILE
CARCASSONNE A 8 KM DE SARLAT
Tél. 05 53 28 91 96 - www.jardinsdeau.com

Pascal Peltier
Sculpteur
fondeur d'art (bronze)

24370 Peyrillac et Millac
06.52.06.22.81
www.pascal-peltier.com

Base de Loisirs de GROLEJAC 24250

PARCOURS DÉCOUVERTE
D'UNE RÉSERVE NATURELLE

PARCOURS AVENTURE MONKEY'S FOREST

100% SÉCURISÉ - 1,5 KM DE TYROLIENNES
05 53 31 22 22

Voie verte

Les Voies vertes sont réservées aux piétons et cyclistes. Les voies vertes sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite...

RÈGLEMENT

- ARTICLE 1** La convivialité, le respect, la courtoisie, la tolérance, la civilité, l'hygiène et la prudence sont obligatoires.
- ARTICLE 2** La Promenade Périgord Quercy Voies Vertes et Véloroutes (PPQ3V) est réservée uniquement aux piétons et aux cyclistes.
- ARTICLE 3** L'utilisation de patins ou planches à roulettes est tolérée, priorité étant donnée aux cyclistes et aux piétons.
- ARTICLE 4** Tout engin à moteur (mobylette, moto, auto...) est strictement interdit ainsi que les activités équestres.
- ARTICLE 5** Toute autre activité sur la propriété du Syndicat Mixte PPQ3V (chasse, escalade, etc...) est interdite, de même que toute activité commerciale quelle qu'en soit la nature.
- ARTICLE 6** Les animaux sont admis à condition d'être tenus en laisse par leur propriétaire.
- ARTICLE 7** La circulation sur la partie goudronnée est réservée en priorité aux cyclistes. Les piétons doivent, lors de croisements ou de dépassements, laisser le libre accès de la piste et marcher sur les bas-côtés.
- ARTICLE 8** Tout manquement à ce règlement pourra donner lieu à des poursuites.

Vélo routes et Parcours VTC

Une Véloroute emprunte des petites routes à faible circulation. Elle est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant les villes entre elles.

Les parcours VTC empruntent des routes secondaires à moyenne circulation. Elles présentent un intérêt touristique. Ces circuits ne sont pas tous balisés. La prudence est conseillée.

Consignes de sécurité

Déplacement individuel et collectif

- Contrôler sa vitesse
- Se concentrer sur les pièges de la chaussée ou du chemin

Maîtrise du vélo

- Respecter les règles de circulation et les adapter aux conditions atmosphériques
- Partager harmonieusement la route avec les autres usagers

Équipement vestimentaire

- Choisir une tenue adaptée aux conditions atmosphériques
- Porter un casque, des gants et des lunettes

Gestion de l'effort

- Adapter son rythme en fonction de ses propres capacités
- Boire et s'alimenter régulièrement

Maîtrise de l'itinéraire

- Lire la carte et anticiper les difficultés
- Éviter les erreurs de parcours
- Respecter la nature

Entretien mécanique

- Entretenir et réparer son vélo
- Effectuer les réglages de base

NUMÉRO D'URGENCE
112

VOUS ÊTES SUR LA VOIE PUBLIQUE DONC ROULEZ À DROITE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

Activités de Pleine Nature, en Périgord Noir et Quercy

Randonnée

Pour réussir une randonnée, il faut d'abord la rêver. L'imaginer en suivant du doigt l'itinéraire sur la carte et enfin... Enfin seulement, céder au doux appel des courbes du chemin. En Périgord Noir et Quercy, l'harmonie qui se dégage des paysages est si profonde qu'il est difficile de résister à l'invitation permanente que nous adressent les sentiers. Si vous le voulez, ils seront votre fil d'Ariane entre forêts et cause, hauteurs et vallées, rivières ou cours d'eau, falaises ou panoramas. **Plus d'informations, nous consulter.**



Marche Nordique

La marche nordique est une marche active qui se pratique avec des bâtons utilisés pour se propulser en avant comme pour le ski de fond. Rien à voir donc avec une quelconque manière de se rafraîchir ! Bien au contraire, cette activité vous fera brûler quelques calories. Elle reste néanmoins accessible à tous. Trois parcs sont aménagés à Saint Vincent de Cosse, Prats du Périgord et Campagnac. Sorties organisées, **nous consulter.**

Canoë

Par une belle journée, suivez le cours de la rivière Espérance, découvrez à votre rythme cette vallée exceptionnelle, riche de châteaux prestigieux, de falaises aux reflets ocres, de paysages riches grâce à sa faune et sa flore, pour un moment de détente et de découverte rafraîchissante.

VTT

Parcourez nos nombreux sentiers balisés, pour une expérience forte en adrénaline. Boucles labellisées et balisées, **nous consulter.**

Bougez avec les Offices de Tourisme

LE TERRITOIRE EST RICHE EN ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE. Initiez-vous au tir à l'arc, grimpe d'arbre, spéléologie. Participez entre amis ou en famille à une course d'orientation façon Cluedo, à une randonnée nocturne ou à une sortie en marche nordique. Profitez des joies de la baignade le long de la Dordogne, du Céou et des nombreux plans d'eau.

Pour mieux vous servir, nous mettons en place des animations encadrées de pleine nature, riches et ludiques, pour toute la famille et qui vous permettront de découvrir autrement notre patrimoine et nos paysages. Convivialité et bonne humeur garanties !

Renseignements et réservations : consultez les Offices de Tourisme

Mise en page : Photo Couverture : Fabrice-Photographies
Crédits photos : Fabrice Veysièrre, Estelle Da Cunha et Gérard Vincent-Photovog, Mathieu Anglada, Office de Tourisme Sarlat Périgord Noir, Dan Courtice, Akim Benbrahim.

Offices de Tourisme

- OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR**
La Balme - 24200 BEYNAC - Tél. 05 53 29 43 08
www.sarlat-tourisme.com
- OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FÉNELON**
La Gare - Doisneau - 24370 CARLUX
Tél. 05 53 59 10 70
www.perigordnoir-valleedordogne.com
- OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE**
Place de la Halle - 24250 DOMME
Tél. 05 53 31 71 00
perigordnoir.tourisme@gmail.com
www.perigordnoir-valleedordogne.com
- OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE**
Rue de la République - 24250 DAGLAN
Tél. 05 53 29 88 84
perigordnoir.tourisme@gmail.com
www.perigordnoir-valleedordogne.com
- OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE GOURDON**
20, boulevard des Martyrs - 46300 GOURDON
Tél. 05 65 27 52 50
www.tourisme-gourdon.com
- OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR**
Le Bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC
Tél. 05 53 29 17 01
www.sarlat-tourisme.com/la-roque-gageac
- OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FÉNELON**
Place du 19 mars 1962 - 24590 SALIGNAC EYVIGUES
Tél. 05 53 28 81 93
www.perigordnoir-valleedordogne.com
- OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR**
3, rue Tourny - 24200 SARLAT Cedex
Tél. 05 53 31 45 45
www.sarlat-tourisme.com
- OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE**
Rue Notre Dame
24550 VILLEFRANCHE DU PÉRIGORD
Tél. 05 53 29 98 37
perigordnoir.tourisme@gmail.com
www.perigordnoir-valleedordogne.com

COMITÉ DE CYCLOTOURISME DE LA DORDOGNE
44, rue du Sergent Bonnelie - 24000 Périgueux
www.dordogne.ffct.org - www.ffct.org

GÉOCACHING TÈRRA AVENTURA
L'incroyable chasse aux trésors

LE GÉOCACHING, C'EST QUOI AU JUSTE ?
Le géocaching (prononcer "géocachhhing") est une chasse aux trésors connectée qui se pratique en extérieur à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone. Des boîtes appelées "caches" sont dissimulées en ville ou dans la nature. Le but : découvrir l'emplacement de la cache et le trésor qu'elle contient.

TÈRRA AVENTURA : UNE CHASSE AUX TRÉSORS POUR TOUTE LA FAMILLE !
Terra Aventura est la reprise ludique du géocaching. Les joueurs sont guidés d'étape en étape par une série d'énigmes dont les réponses sont à récolter sur le terrain. Ces réponses chiffrées permettent de décoder les coordonnées finales de la cache. Les joueurs n'ont plus qu'à les saisir dans leur GPS ou leur smartphone et se laisser guider pour découvrir l'emplacement du trésor.

QU'EST CE QUI SE CACHE DANS LA CACHE ?
La cache est le trésor du parcours, le but ultime... A l'intérieur, ni bijoux, ni pièces d'or, mais des Poi'z ! Les Poi'z sont ces petits personnages aux caractères bien trempés qui rythment les parcours et guident les joueurs lors de leurs aventures. Ils se présentent sous la forme de badges à collectionner. Chaque saison voit apparaître de nouveaux parcours et... de nouveaux Poi'z que vous adorerez collectionner !

TOUT SE PASSE ICI !
Téléchargez gratuitement l'application Terra Aventura Retrouvez près de 300 parcours en Nouvelle-Aquitaine Laissez vous guider et répondez aux énigmes Trouvez le trésor et partagez votre expérience.

CAMPING - CARAVANING

Les Granges Camping ****
Restaurant/snack ouvert à tous
Lieu-dit Les Granges à Grolejac
Tél. 02 51 20 41 94
www.olela.fr

La Saison neuve
Camping de Charme
Depuis 1964
campingmaisonneuve.com
+33(0)5 53 29 51 29

ÉCO RANDO 24
La Randonnée 100% électrique
Venez découvrir le patrimoine du Périgord à tout âge en véhicule tout-terrain électrique à 2 et 4 roues
www.ecorando24.fr
ecorando24@orange.fr
Tél. 07 85 20 09 70
La Treille - 24250 Castelnau-la-Chapelle



la mie CÂLINE OUVERT 7/7
de 7h à 19h30

47 rue de la république
24200 SARLAT LA CANEDA
05 53 29 62 80
sarlat@themiacaline.net / facebook la mie caline sarlat la caneda

« La Ferme de Vialard »
Association de producteurs
Tél : 05 53 31 98 50
Ouvert: du lundi au Jeudi 9h-12h30/14h-18h30
les vendredi et samedi journée continue jusqu'à 19h de Pâques à Toussaint, le Dimanche matin en saison.
Lieu dit "Vialard" 24200 Carsac-Aillac

Les Granges en bord de Dordogne
CAMPING LES OMBRAGES Rouffillac - 24370 Carlux - Tél. 09 53 53 25 55
www.ombrages.fr GPS : latitude 44.86748° Nord - longitude 1.3778° Est

Les Granges
Camping ****
Restaurant/snack ouvert à tous
Lieu-dit Les Granges à Grolejac
Tél. 02 51 20 41 94
www.olela.fr

La Saison neuve
Camping de Charme
Depuis 1964
campingmaisonneuve.com
+33(0)5 53 29 51 29