

# PÉRIGORD VÉLO

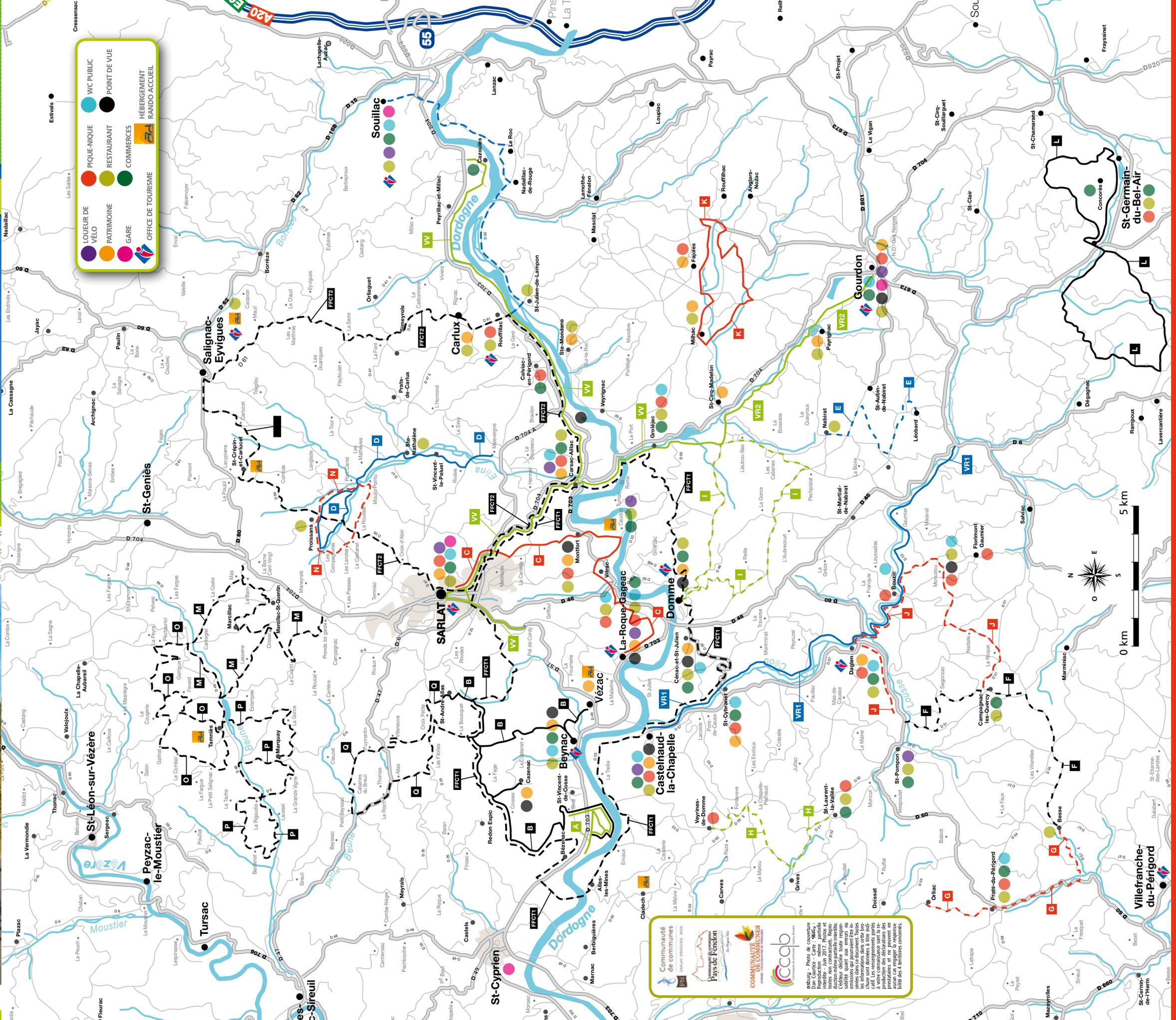
## Carsac

Location de vélos  
Ouvert 7J7  
à partir d'avril

[www.perigordvelo.com](http://www.perigordvelo.com)  
Rue Aristide 1 / 24200 Carsac-Aillac  
Tel. 07 88 09 71 45

Plus de 20 Les de puits espagnols de Sarlat à Souillac

# Les châteaux de la Dordogne à vélo



**NIVEAUX DES CIRCUITS**  
**DIFFICULTY LEVELS**

**TRÈS FACILE / VERY EASY**  
**FACILE / EASY**  
**DIFFICILE / DIFFICULT**  
**TRÈS DIFFICILE / VERY DIFFICULT**

CIRCUIT BALISÉ / GUIDED TRAIL  
CIRCUITS NON BALISÉS / UNMARKED TRAIL

**CIRCUIT WV** - SARLAT - CAZOUILLÈS - 23,4 km • Sarlat-Grolicq - 11 km  
**CIRCUIT VR** - CASTELNAUD - PONT CARBAL - 21 km • 4 km liaison Abbaye Nouvelles  
**CIRCUIT A** - ST VINCENT DE COSSE - tracé 1 - 3,1 km • tracé 2 - 4,9 km  
**CIRCUIT B** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ D'ALLAS - 20 km liaison Vézac - 4 km liaison St-André Allas  
**CIRCUIT C** - LA ROQUE GAGÉAC - SARLAT - 8,5 km  
**CIRCUIT E** - NABIRAT - LEODAR - 6,1 km

**CIRCUIT F** - ST POMPON - CAMPAGNAC LES QUÉRY - BESSE - 13,7 km  
**CIRCUIT G** - BESSE - PRATS DU PÔ - ORILLAC - 10 km  
**CIRCUIT H** - VEYRINES DE COSSE - ST LAURENT LA VALLÉE - 9,1 km  
**CIRCUIT VR** - ST CIRQUADELON - ECOUTE S'IL PLEUT, GOURDON - 10 km  
**CIRCUIT I** - DOÏME - 8 km  
**CIRCUIT J** - DAGLAN - BOUZIC - CAMPAGNAC - ST POMPON - 25 km • 5 km liaison Doime  
**CIRCUIT K** - MIHAC - 14 km  
**CIRCUIT L** - ST GERMAIN DU BEL AIR - CONCORÈS - 31 km

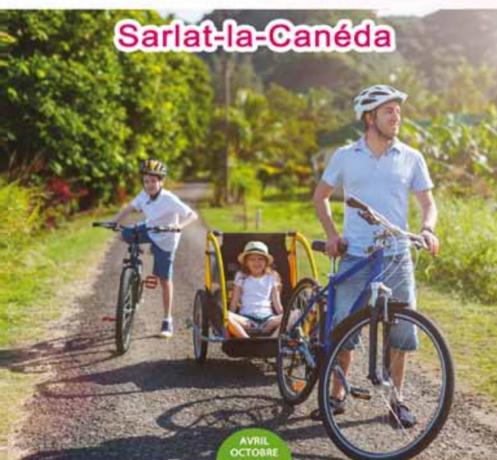
**CIRCUIT M** - MARCILLAC ST QUENTIN - 12,7 km • 0,9 km liaison Borne 120 - 5 km liaison Borne  
**CIRCUIT W** - PROISSANS - 9 km  
**CIRCUIT O** - TAMNAY - 10,2 km • 8,9 km liaison Marquay - 7,5 km liaison Marcillac  
**CIRCUIT P** - MAROUAY - 10,2 km  
**CIRCUIT Q** - ST VINCENT LA VALLÉE - 25 km  
**FCCT 1** - SARLAT - DOÏME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km  
**FCCT 2** - SARLAT - ST GRÉFIN - SAIGNAC - CARLUX - CARCAC - 53 km

Liberty  
Cycle

LOCATION VÉLOS

Bike rental

Sarlat-la-Canéda



AVRIL  
OCTOBRE  
7/7

50 KM

EN TOUTE SÉCURITÉ

Parcours sans circulation

ITINÉRAIRE

GASTRONOMIQUE

Idéal pour un pique-nique

RESERVATION

0033 (0)5 53 31 87 51

www.Liberty-Cycle.com

Les JARDINS  
d'eau

- LABYRINTHE AQUATIQUE
- AQUARIUM TACTILE

CARSAC-AILLAC À 8 KM DE SARLAT

Tél. 05 53 28 91 96 - www.jardinsdeau.com

Pascal Peltier  
Sculpteur  
fondeur d'art (bronze)

24370 Peyrillac et Millac  
06.52.06.22.81  
www.pascal-peltier.com

Base de Loisirs de GROLEJAC 24250

Baignade surveillée - PÉDALOS - CANOË - PARCOURS DE SANTÉ

PARCOURS DÉCOUVERTE D'UNE RÉSERVE NATURELLE

MONKEY'S FOREST  
PARC AVENTURE

100% SÉCURISÉ - 1,5 KM DE TYROLIENNES

05 53 31 22 22

## Voie verte

Les Voies vertes sont réservées aux piétons et cyclistes. Les voies vertes sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite...

### RÈGLEMENT

**ARTICLE 1** La convivialité, le respect, la courtoisie, la tolérance, la civilité, l'hygiène et la prudence sont obligatoires.

**ARTICLE 2** La Promenade Périgord Quercy Voies Vertes et Véloroutes (PPQ3V) est réservée uniquement aux piétons et aux cyclistes.

**ARTICLE 3** L'utilisation de patins ou planches à roulettes est tolérée, priorité étant donnée aux cyclistes et aux piétons.

**ARTICLE 4** Tout engin à moteur (mobylette, moto, auto...) est strictement interdit ainsi que les activités équestres.

**ARTICLE 5** Toute autre activité sur la propriété du Syndicat Mixte PPQ3V (chasse, escalade, etc...) est interdite, de même que toute activité commerciale quelle qu'en soit la nature.

**ARTICLE 6** Les animaux sont admis à condition d'être tenus en laisse par leur propriétaire.

**ARTICLE 7** La circulation sur la partie goudronnée est réservée en priorité aux cyclistes. Les piétons doivent, lors de croisements ou de dépassements, laisser le libre accès de la piste et marcher sur les bas-côtés.

**ARTICLE 8** Tout manquement à ce règlement pourra donner lieu à des poursuites.

## Vélo routes et Parcours VTC

Une Véloroute emprunte des petites routes à faible circulation. Elle est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant les villes entre elles.

Les parcours VTC empruntent des routes secondaires à moyenne circulation. Elles présentent un intérêt touristique. Ces circuits ne sont pas tous balisés. La prudence est conseillée.

## Consignes de sécurité

### Déplacement individuel et collectif

- Contrôler sa vitesse
- Se concentrer sur les pièges de la chaussée ou du chemin

### Maîtrise du vélo

- Respecter les règles de circulation et les adapter aux conditions atmosphériques
- Partager harmonieusement la route avec les autres usagers

### Équipement vestimentaire

- Choisir une tenue adaptée aux conditions atmosphériques
- Porter un casque, des gants et des lunettes

### Gestion de l'effort

- Adapter son rythme en fonction de ses propres capacités
- Boire et s'alimenter régulièrement

### Maîtrise de l'itinéraire

- Lire la carte et anticiper les difficultés
- Éviter les erreurs de parcours
- Respecter la nature

### Entretien mécanique

- Entretenir et réparer son vélo
- Effectuer les réglages de base

NUMÉRO D'URGENCE  
**112**

VOUS ÊTES SUR LA VOIE PUBLIQUE DONC ROULEZ À DROITE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

# Activités de Pleine Nature, en Périgord Noir et Quercy

## Randonnée

Pour réussir une randonnée, il faut d'abord la rêver. L'imaginer en suivant du doigt l'itinéraire sur la carte et enfin... Enfin seulement, céder au doux appel des courbes du chemin. En Périgord Noir et Quercy, l'harmonie qui se dégage des paysages est si profonde qu'il est difficile de résister à l'invitation permanente que nous adressent les sentiers. Si vous le voulez, ils seront votre fil d'Ariane entre forêts et cause, hauteurs et vallées, rivières ou cours d'eau, falaises ou panoramas. **Plus d'informations, nous consulter.**



## Marche Nordique

La marche nordique est une marche active qui se pratique avec des bâtons utilisés pour se propulser en avant comme pour le ski de fond. Rien à voir donc avec une quelconque manière de se rafraîchir ! Bien au contraire, cette activité vous fera brûler quelques calories. Elle reste néanmoins accessible à tous. Trois parcs sont aménagés à Saint Vincent de Cosse, Prats du Périgord et Campagnac. Sorties organisées, **nous consulter.**



## Canoë

Par une belle journée, suivez le cours de la rivière Espérance, découvrez à votre rythme cette vallée exceptionnelle, riche de châteaux prestigieux, de falaises aux reflets ocres, de paysages riches grâce à sa faune et sa flore, pour un moment de détente et de découverte rafraîchissante.

## VTT

Parcourez nos nombreux sentiers balisés, pour une expérience forte en adrénaline. Boucles labellisées et balisées, **nous consulter.**

## Bougez avec les Offices de Tourisme

LE TERRITOIRE EST RICHE EN ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE. Initiez-vous au tir à l'arc, grimpe d'arbre, spéléologie. Participez entre amis ou en famille à une course d'orientation façon Cluedo, à une randonnée nocturne ou à une sortie en marche nordique. Profitez des joies de la baignade le long de la Dordogne, du Céou et des nombreux plans d'eau.

Pour mieux vous servir, nous mettons en place des animations encadrées de pleine nature, riches et ludiques, pour toute la famille et qui vous permettront de découvrir autrement notre patrimoine et nos paysages. Convivialité et bonne humeur garanties !

Renseignements et réservations : consultez les Offices de Tourisme

Crédits photo : Fabrice Veyssièrre, Estelle Da Cunha et Gérald Vincent-Photovog, Mathieu Anglada, Office de Tourisme Sarlat Périgord Noir, Dan Courtoice, Akim Benbrahim.

## Offices de Tourisme

OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR

La Balme - 24200 BEYNAC - Tél. 05 53 29 43 08  
www.sarlat-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FÉNELON

La Gare - Doisneau - 24370 CARLUX  
Tél. 05 53 59 10 70  
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE

Place de la Halle - 24250 DOMME  
Tél. 05 53 31 71 00  
perigordnoir.tourisme@gmail.com  
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE

Rue de la République - 24250 DAGLAN  
Tél. 05 53 29 88 84  
perigordnoir.tourisme@gmail.com  
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE GOURDON

20, boulevard des Martyrs - 46300 GOURDON  
Tél. 05 65 27 52 50  
www.tourisme-gourdon.com

OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR

Le Bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC  
Tél. 05 53 29 17 01  
www.sarlat-tourisme.com/la-roque-gageac

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FÉNELON

Place du 19 mars 1962 - 24590 SALIGNAC EYVIGUES  
Tél. 05 53 28 81 93  
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR

3, rue Tourny - 24200 SARLAT Cedex  
Tél. 05 53 31 45 45  
www.sarlat-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE

Rue Notre Dame  
24550 VILLEFRANCHE DU PÉRIGORD  
Tél. 05 53 29 98 37  
perigordnoir.tourisme@gmail.com  
www.perigordnoir-valleedordogne.com

COMITÉ DE CYCLOTOURISME DE LA DORDOGNE

44, rue du Sergent Bonnelle - 24000 Périgueux  
www.dordogne.ffct.org - www.ffct.org

terra  
aventura

## GÉOCACHING TÈRRÀ AVENTURA

L'incroyable chasse aux trésors



### LE GÉOCACHING, C'EST QUOI AU JUSTE ?

Le géocaching (prononcer "géocachhing") est une chasse aux trésors connectée qui se pratique en extérieur à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone. Des boîtes appelées "caches" sont dissimulées en ville ou dans la nature. Le but : découvrir l'emplacement de la cache et le trésor qu'elle contient.

### TÈRRÀ AVENTURA : UNE CHASSE AUX TRÉSORS POUR TOUTE LA FAMILLE !

Terra Aventura est la reprise ludique du géocaching. Les joueurs sont guidés d'étape en étape par une série d'énigmes dont les réponses sont à récolter sur le terrain. Ces réponses chiffrées permettent de décoder les coordonnées finales de la cache. Les joueurs n'ont plus qu'à les saisir dans leur GPS ou leur smartphone et se laisser guider pour découvrir l'emplacement du trésor.

### QU'EST CE QUI SE CACHE DANS LA CACHE ?

La cache est le trésor du parcours, le but ultime... A l'intérieur, ni bijoux, ni pièces d'or, mais des Poi'z ! Les Poi'z sont ces petits personnages aux caractères bien trempés qui rythment les parcours et guident les joueurs lors de leurs aventures. Ils se présentent sous la forme de badges à collectionner. Chaque saison voit apparaître de nouveaux parcours et... de nouveaux Poi'z que vous adorerez collectionner !



### TOUT SE PASSE ICI !

Téléchargez gratuitement l'application Terra Aventura Retrouvez près de 300 parcours en Nouvelle-Aquitaine Laissez vous guider et répondez aux énigmes Trouvez le trésor et partagez votre expérience.

la mie  
CÂLINE OUVERT 7/7  
de 7h à 19h30

47 rue de la république  
24200 SARLAT LA CANEDA  
05 53 29 62 80

Boulangerie - Pâtisserie

Au Bon Vieux Temps

Chez Clairette

La Halle Municipale 24250 Groléjac Tél. 05 53 30 45 57



LA BOUCHERIE LAMONNAISE

24370 St-Julien de Lampon - tél. 05 53 31 21 62

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h30 et de 15h30 à 19h  
et le dimanche de 8h à 12h30

Petit  
Casino

GROLEJAC

05 53 29 98 27

SPECIALITÉS ET PRODUITS RÉGIONAUX

« La Ferme de Vialard »  
Association de producteurs



Tél : 05 53 31 98 50

Ouvert : du lundi au Jeudi  
9h-12h30/14h-18h30  
les vendredi et samedi  
journée continue  
jusqu'à 19h de Pâques  
à Toussaint, le Dimanche  
matin en saison.

Lieu dit "Vialard" 24220 Carsac-Aillac

CAMPING - CARAVANING

Ombrages en bord de Dordogne

CAMPING LES OMBRAGES Rouffillac - 24370 Carlux - Tél. 09 53 53 25 55

www.ombrages.fr GPS : latitude 44.86748° Nord - longitude 1.3778° Est

Camping des Granges

24250 Groléjac - Tél. 05 53 28 11 15 - www.lesgranges-fr.com

Au bord d'une rivière  
Piscine chauffée  
Sanitaires chauffés  
Locations de charme  
Emplacements camping  
Ouvert d'Avril à  
Octobre

Depuis 1964  
Maison neuve  
Camping de Charme

campingmaisonneuve.com  
+33(0)5 53 29 51 29